

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00 <b>Bauch/Rücken (30) DD</b>	11:00	11:00
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30 <b>Selbstverteidigung (75) München</b>	11:30
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00 <b>TRX Workshop (60) Dresden</b>	12:00	12:00
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00 <b>Bauch/Rücken (30) M</b>	17:00 <b>Bauch/Rücken (30) M</b>
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00 <b>Bauch/Rücken (30) M</b>	18:00 <b>Bauch/Rücken (30) M</b>
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
19:00 <b>Bauch/Rücken (30) M</b>	19:00	19:00 <b>TRX Workshop (60) Dresden</b>	19:00 <b>Bauch/Rücken (30) DD</b>	19:00	19:00	19:00
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00	20:00	20:00 <b>Selbstverteidigung (75) Dresden</b>	20:00	20:00	20:00
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
21:00 <b>TRX Athletics (60) München</b>	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30

Alle angegebenen Kurse **nur mit** vorheriger Anmeldung!!!

Die Kurse sind als 10er Karte erhältlich.

**Reservierung unter:** info@fitnesscoach24.net oder  
0800 818 0 819 \* oder 0163 730 26 89

**Preise und max. Teilnehmerzahl pro Kurs in:** D = Dresden, M = München

Bauch/Rücken Workout	10,- / 6	10,- / 16
Outdoor Workout	12,- / 10	12,- / 10
Selbstverteidigung	10,- / 6	10,- / 16
TRX Workout/Athletics	15,- / 8	15,- / 8
Yoga	15,- / 8	15,- / 16

\* kostenfrei aus dem deutschen Festnetz, Kosten aus dem Mobilfunknetz erfahren Sie von Ihrem Provider.

Workshops sind kostenfrei, jedoch nur mit vorheriger Anmeldung.